



کارت ترخیص



خودمراقبتی پس از ترخیص بیماران پس از جراحی سنگ غدد بزاقی

✦ جراحی سنگ غدد بزاقی چیست ؟

سنگ غدد بزاقی زمانی تشکیل می‌شود که مواد معدنی داخل غدد بزاقی جمع شده و باعث انسداد مجرا می‌شوند. جراحی برای برداشتن سنگ و باز کردن مسیر بزاق انجام می‌شود.

علائم شایع پیش و پس از جراحی:

- * درد و تورم در ناحیه غدد بزاقی (معمولاً فک پایین یا گونه)
- * خشکی دهان یا کاهش ترشح بزاق
- * کبودی و التهاب ناحیه عمل
- * درد هنگام غذا خوردن یا بلع
- * خونریزی مختصر از محل عمل

⚠️ علائم خطر پس از ترخیص ⚠️

- * تورم یا درد شدید و غیر قابل کنترل
- * تب بالا یا علائم عفونت
- * خونریزی شدید از محل جراحی * مشکل در بلع یا تنفس
- * بی‌حسی یا ضعف در صورت و لب‌ها
- * ترشح بدبو یا چرکی از محل عمل

📌 دارودرمانی پس از ترخیص 📌

- * آنتی‌بیوتیک‌ها: جهت پیشگیری از عفونت
- * مسکن‌ها و ضد التهاب‌ها: برای کاهش درد و تورم
- * دهان‌شویه ضد عفونی کننده: برای حفظ بهداشت دهان و پیشگیری از عفونت

نکات مهم:

- * مصرف داروها دقیق و طبق نسخه پزشک
- * تکمیل دوره آنتی‌بیوتیک حتی در صورت بهبود علائم
- * گزارش عوارض جانبی یا حساسیت دارویی به پزشک

⚠️ تداخلات دارویی و غذایی ⚠️

- * اجتناب از داروهای ضد انعقاد بدون مشورت پزشک
- * پرهیز از غذاهای سخت، سفت یا چسبنده که ممکن است زخم را تحریک کنند
- * مصرف مایعات فراوان و غذاهای نرم
- * اطلاع پزشک از تمام داروها و مکمل‌های مصرفی

🏠 مراقبت‌های روزمره و خودمراقبتی 🏠

- * شستشوی آرام دهان با دهان‌شویه توصیه شده
- * اجتناب از فشار و ضربه به ناحیه عمل
- * استراحت کافی و خواب با سر کمی بالاتر برای کاهش تورم
- * کمپرس سرد در ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول برای کاهش تورم

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



حمام و بهداشت فردی

* دوش آرام و کوتاه، پرهیز از فشار مستقیم آب به صورت * شستشوی دهان و دندان به آرامی و طبق دستور پزشک * استفاده از حوله نرم برای خشک کردن صورت و ناحیه عمل

فعالیت و بازگشت به کار

* اجتناب از فعالیت‌های شدید و ورزش تا بهبود کامل * بازگشت تدریجی به فعالیت‌های روزمره * اجتناب از محیط‌های آلوده و پر گرد و غبار

تغذیه پس از ترخیص

* رژیم غذایی نرم و مایع در روزهای اول * افزایش تدریجی مصرف غذاهای نرم و خرد شده * پرهیز از غذاهای سفت، تند یا داغ * مصرف مایعات کافی و مکمل‌های غذایی در صورت تجویز

پیگیری پزشکی و نتایج پاراکلینیکی

* ویزیت منظم پزشک جراح دهان و دندان * بررسی وضعیت زخم، تورم و درد * آزمایش در صورت خونریزی یا ترشح غیرطبیعی * ثبت وضعیت تغذیه، درد و فعالیت روزانه

ارجاع مجدد به پزشک

* درد یا تورم شدید و غیرقابل کنترل * خونریزی یا باز شدن زخم * ترشح بدبو یا چرکی از محل عمل * مشکل در بلع یا تنفس * بی‌حسی یا ضعف در صورت یا لب‌ها

پیشگیری و مراقبت‌های کلی

* رعایت بهداشت دهان و محل عمل * استفاده منظم از داروها طبق نسخه * جلوگیری از فشار یا ضربه به محل جراحی * استراحت کافی و حفظ ارتفاع سر هنگام خواب * ثبت دقیق علائم روزانه و گزارش به پزشک

چک لیست روزانه بیمار

✓ بررسی درد و تورم محل عمل ✓ مصرف داروها طبق نسخه ✓ رعایت رژیم غذایی نرم و مایعات کافی ✓ شستشوی آرام دهان و مراقبت از زخم ✓ استراحت و حفظ ارتفاع سر هنگام خواب ✓ پیگیری ویزیت‌ها و ثبت

کد آموزشی: PDC-ENT-10

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد



اسکن کنید